

## **När det gäller begäran om fastan under Påskveckan**

Jesus var inte specifik, men det är vettigt att folk följer Kyrkans lagar för Långfredagen. Om människor inte kan fasta på mat kan de fasta på något annat som ger dem glädje som TV, internet, godis, kött. Jesus vill inte att någon ska äventyra sin hälsa. Om människor har möjlighet verkar det som att en fasta på bröd och vatten skulle vara tilltalande för Honom. Jesus har gett oss en chans att göra ett beslut om vad vi kan göra i detta meddelande. Fastan begärs från midnatt på söndag till 15:30 på Långfredag. Jesus har inte bett oss att fasta på Eukaristin.